

# Seminario de Antropometría 05/07/2025

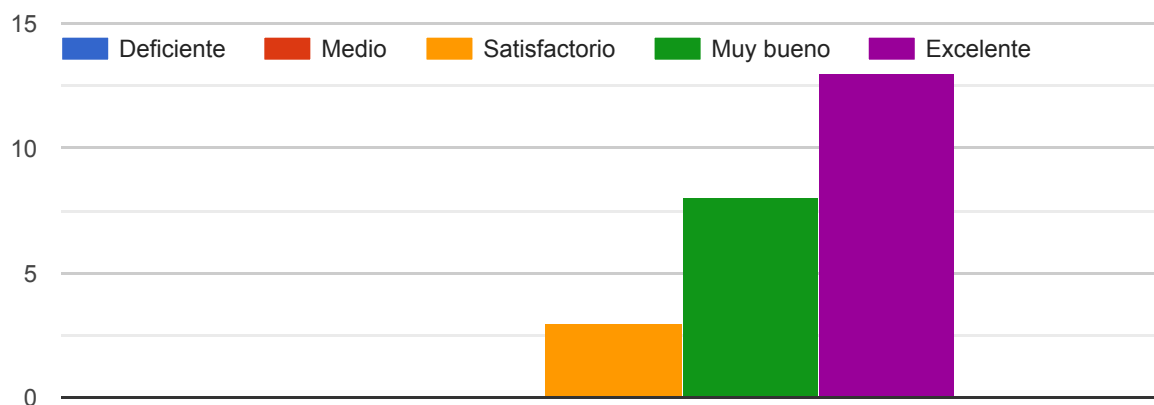
24 respuestas

[Publicar datos de análisis](#)

## Contenidos prácticos del seminario:

 Copiar

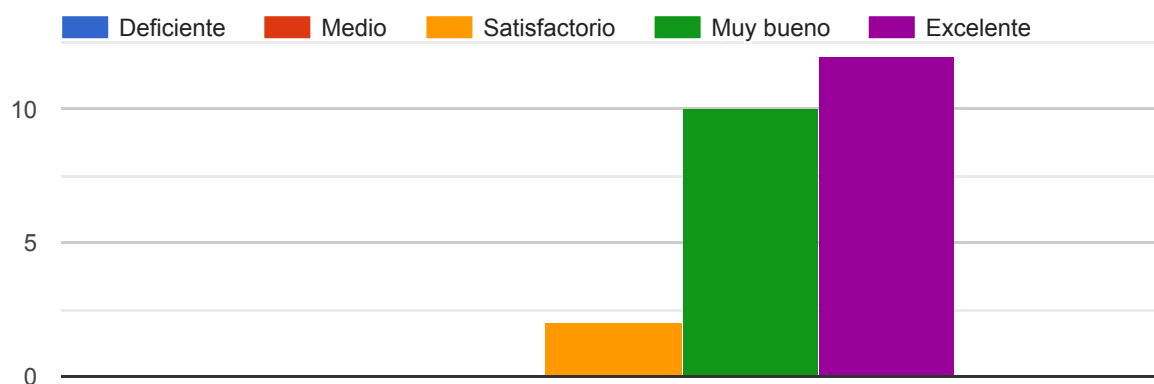
Posta de cálculo del peso corporal - BALANZA



## Contenidos prácticos del seminario:

 Copiar

Cómo evaluaría la posta de cálculo de la talla

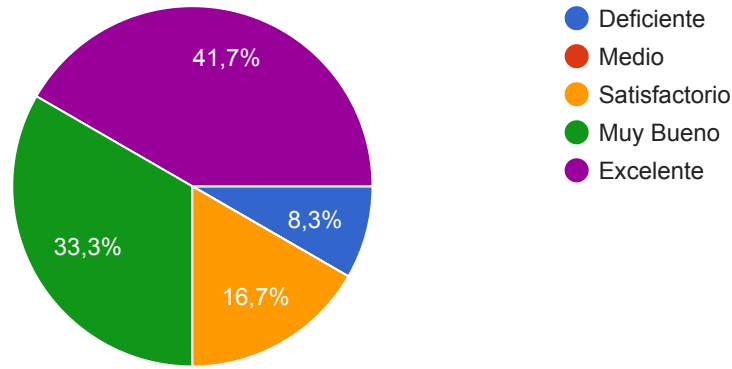


### Contenidos prácticos del seminario:

 Copiar

#### Cómo evaluaría la posta de Dinamometría

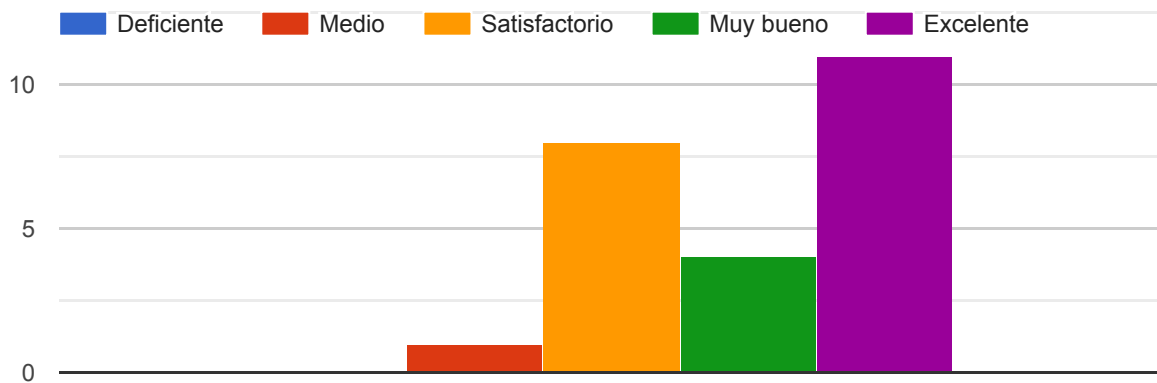
24 respuestas



### Contenidos prácticos del seminario:

 Copiar

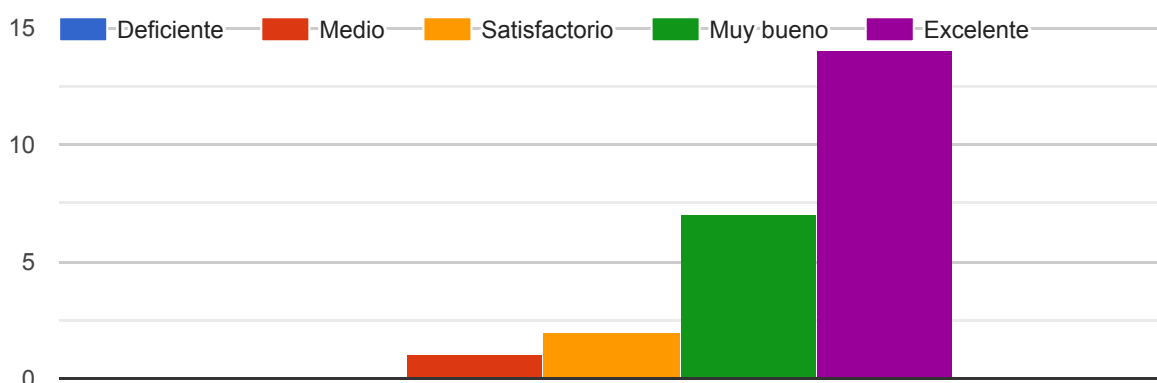
#### Cómo evaluaría la posta de medición de pliegues - PLICOMETRO



### Contenidos prácticos del seminario:

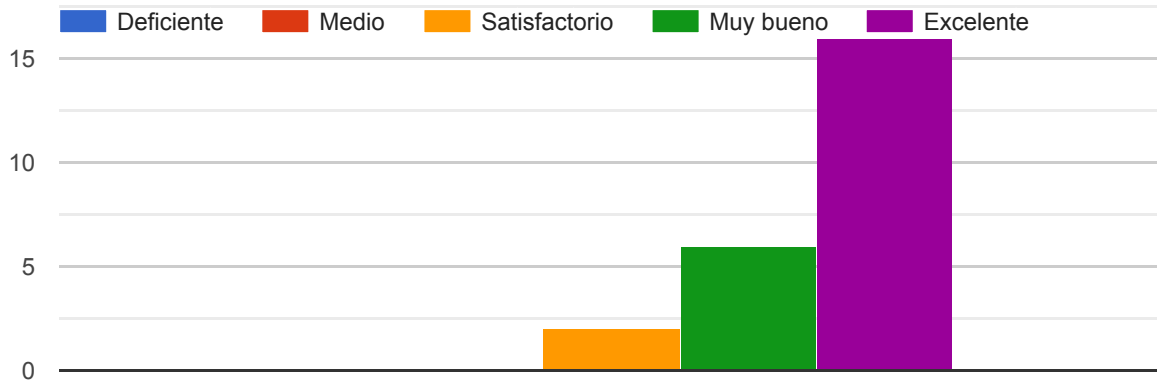
 Copiar

#### Cómo evaluaría la posta de medición de perímetros - CINTA INEXTENSIBLE



### Como evaluaría las explicaciones y acompañamiento de los docentes

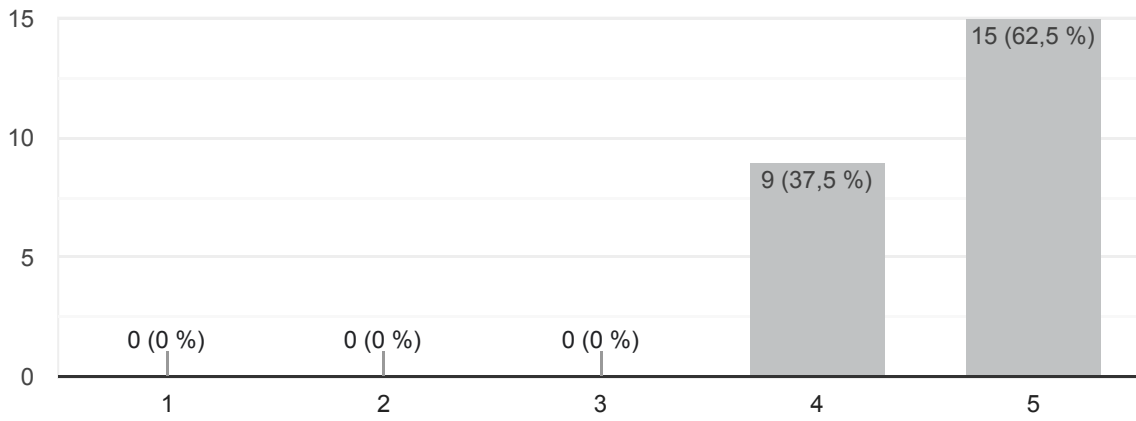
[Copiar](#)



### Cómo puntuarías los conocimientos adquiridos

[Copiar](#)

24 respuestas



## ¿Qué aspectos de este seminario te resultaron más útiles?

24 respuestas

Me resultaron útiles los ejemplos llevados a la práctica y la forma clara en que se explicaron los conceptos.

practicar como realizar las medidas

Esta bueno poder llevarlo a la practica para poder entenderlo de mejor manera y no quedarnos solo con la teoria

Medición de pliegues y perímetros

El acompañamiento de las profesoras y poder utilizar las herramientas de trabajo

entender adecuadamente las medidas y los puntos antropométricos

Pudimos medirnos entre nosotros y las docentes iban corrigiendo nuestros errores, ayudándonos a mejorar la técnica

La importancia de tener una explicación por parte de los profesores

Poder medir todos las distintas mediciones

Es util para las futuras practicas y me gusto la forma didáctica en que fue dada.

La modalidad de ir en pequeños grupos.

Todo me resultó muy útil porque conocí todas las herramientas, aprendí viendo como se manipulan y además las pude manipular yo misma, super enriquecedor. Además estuvo super cómodo, dinámico y divertido. Impecable!

La breve explicación y que haya podido practicar con todos los instrumentos y medidas.

La medición de pliegues y perímetros ya que quizás son los más difíciles de entender solo con teoría

Me pareció muy útil el seminario en si, ya que, una cosa es leer la teoría y buscar un video en youtube para entender las mediciones y otra es la práctica en si.

Estuvo muy bueno y sirvió para entender mejor los temas vistos de forma teórica en la clase.

Me encantó la idea, lo dieron muy lindo y me resultó muy práctico. Siempre se aprende más haciendo que solo leyendo lo teórico. Desde mi punto de vista además es algo que me gusta a futuro, ya que también me interesa mucho la nutrición en el deporte donde la antropometria ocupa un rol importante. Además pudimos medirnos todos entre todos. Nadie fue obligado a nada y fue muy linda experiencia aprender así

Me resultó muy útil todo el contenido que pudimos evaluar ya que con solo verlo de forma teórica en una hoja a veces no es suficiente para aprenderlo, y de esta forma queda todo bien claro



Uso de la báscula

todos

Me resultó útil el seminario en general para comenzar a aplicar la parte teórica en la práctica, creo que es parte fundamental de la materia. También fue muy útil escuchar recomendaciones sobre cómo evitar errores o qué tener en cuenta al momento de evaluar antropométricamente al paciente.

Llevar a la práctica las medidas antropométricas que habíamos estudiado teóricamente en la cátedra y también aprender cómo manipular correctamente el plicometro, la cinta metrica

La mirada del profesor al momento de realizar la medida

Poder aplicar los conocimientos teóricos en la practica.



## ¿Cómo mejorarías este seminario?

24 respuestas

Podría ser más extenso para profundizar en algunos temas y abordarlos con mayor detalle.

Lo haria antes de que termine la cursada

Agregaria una hora mas de practica, ya que se pasa rapido

Trabajar en grupos más reducidos para facilitar la participación

Más tiempo para practicar otros parámetros

medir más pliegues como el bicipital, suprailiaco, etc

Quizás mas tiempo

El tiempo, destinaria mas tiempo a cada posta para poder realizar cada uno las mediciones

Expandiendo los pliegues ya que no pudimos realizar otros aparte del tricipital

Me gustaría que sea dado antes del parcial porque me fue muy fácil entender todas las medidas de forma práctica en vez de estudiando de la teoria

Más tiempo para poder entender bien como tomar las diferentes medidas y poder llevarlo a la práctica.

Armando el seminario en 2 horas y media porque 2 horas no alcanza y permitiendo armar grupos a elección para sentirse cómoda con la persona a practicar las medidas.

Me gustó que no hubiera teoría debido a que lo vimos durante el cuatri. Creo que agilizando un poco las cosas porque nos quedamos como 30 minutos más. Pero estuvo muy bueno.

No tengo críticas constructivas, me gustó

-

Me pareció buena la forma en la que se pudo llevar a cabo, me fue muy fructífero y no siento que haya algo más que mejorar. Nunca vi algo así en la carrera y me pareció sumamente interesante

Quizá me hubiera gustado que dure más tiempo y poder ver otras herramientas o material como por ejemplo la balanza de inbody. Fue muy productivo

Optimizaría el tiempo, ya que algunas mediciones no las llegamos a realizar todos

agregaría la explicación de algunos pliegues más, no necesariamente hacerlos pero si verlos y saber para que son



Mejoraría el seminario agregando un poco más de tiempo, ya que fue algo limitado. Quizás con media hora o una hora más de lo pautado se podrían realizar todas las mediciones de forma más tranquila.

Luego lo demás estuvo organizado y fue super claro!

No mejoraría nada, siento que fue dado de manera correcta y entendible

Más atención de los profesores durante la medición para saber que estamos haciéndolo bien, también sumar 1 o 2 horas más a la clase para lograr hacer las cosas más tranquilos

La distribución del tiempo para llevar adelante las mediciones.



¿Consideras que este seminario es importante para tu formación profesional? Por qué?

24 respuestas

Si, ya que nos sirve para practicar realmente, y que no nos quedemos solo con lo teorico, lo que el dia de mañana necesitamos saber para el día a día.

Si, ya que en un futuro vamos a necesitar de esta información

Sí, porque me interesaría especializarme principalmente en Nutrición deportiva y me motivó a hacer el curso de antropometrias

Si, es importante llevar a la práctica lo trabajado en clase, te ayuda a integrar los conceptos de manera clara y entenderlos con más profundidad

si ya que es un pantallazo de todo lo que vamos a hacer en la práctica el día de mañana

Si, considero que fue muy útil porque pudimos llevar a la practica aquello que aprendimos en clase. Poder realizar las mediciones personalmente me ayudó a comprender mejor los conceptos

Si, me ayudara a tener mas informacion e idea de como se realizan las diferentes mediciones antropométricas en un paciente o consultante

Si creo que es muy importante ya que es una herramienta muy util a la hora de evaluar a los pacientes y establecer luego la intervención

Si, considero que es muy importante porque gracias a esas herramientas el día de mañana vamos a ser mas exacto en nuestro trabajo como profesional

Si, siento que es importante porque te permite evaluar a la persona teniendo en cuenta muchos aspectos y no sólo el peso y la talla.

Muy importante, casi fundamental porque si bien vimos todo en la teoría, nunca había visto un plicometro mucho menos haberle tomado un pliegue a alguien, las cintas parecen fácil pero tienen su técnica como la báscula.

Sí, es la base para seguir formándome en antropometría.

Si, considero que es muy importante para aprender haciendo y practicando, complementando con la teoría ya estudiada, y también para que despues cuando nos sigamos formando y haciendo cursos tener una idea de cómo es

Sí, ya que me permitió aplicar la teoría a la práctica y me resultó mucho más fácil comprender mejor los conceptos fundamentales.

Si, ya que el día de mañana, si bien mi idea es capacitarme con todos los cursos que pueda hacer, está bueno para tener una base de conocimiento y práctica en él área.

Si, ya que son herramientas que permiten evaluar el estado de salud del paciente, pudiendo de esta forma determinar objetivos específicos acorde a su estado de salud, pudiendo de esta



forma observar de qué manera puedo intervenir eficazmente en su salud y poder mejorar la calidad de vida del paciente

Si, es súper importante ya que podemos sacarnos dudas que van surgiendo al momento de evaluar, y también me pareció muy productivo poder intercambiar conocimientos con todas las docentes, ya que siempre hay algo para aprender de cada profesional. Me encantó !! Gracias ♥

es sumamente importante para tener una valoración completa del paciente y dar una recomendación lo más adecuada posible

si, para que al momento de recibirnos ya tengamos una experiencia previa realizando anteopometrias

Sí, ya que me permitió aplicar lo aprendido en la teoría, a la práctica, comprendiendo mejor los conceptos fundamentales.

Sí! Creo que es importante, ya que saber realizar medidas antropométricas de forma correcta es clave para conocer el estado nutricional de nuestros pacientes. Además, en relación a la cátedra no solemos realizar ni profundizar sobre la parte práctica en otras materias, por lo que fue muy enriquecedor.

si considero que es importante para mi formacion profesional para tener en cuenta otras medidas de composición corporal y no solo el peso y la talla, y cómo medir estas correctamente

Si, me parece útil poner en práctica la teoría

Si, nos da las herramientas necesarias sea abordar de forma correcta al paciente.

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google. - [Propietario del formulario de contacto](#) - [Términos del Servicio](#) - [Política de Privacidad](#)

¿Parece sospechoso este formulario? [Informe](#)

Google Formularios



